**Ψηφιακά Τμήματα Γ-Δ**

**Πληροφορική\_1ο Μάθημα**

***Δείτε το video και μετά απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις.***

**Α. Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις.**

Όταν εργαζόμαστε μπροστά στον υπολογιστή…

1. α)Μετά από πόση ώρα πρέπει να κάνουμε διάλλειμα; β)Πόση τουλάχιστον πρέπει να είναι η διάρκεια του διαλλείματος;

α)………………………………………………………………………………

β)………………………………………………………………………………

1. Ποια μέρη του σώματος πρέπει να προσέχουμε ιδιαίτερα να έχουν κατάλληλη θέση για να μην δημιουργείται πρόβλημα;

………………………………………………………………………………......………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………..

**Β. Επιλέξτε τη σωστή απάντηση**

1. Το ύψος τοποθέτησης της οθόνης είναι σταθερό για όλους τους χειριστές;

ΝΑΙ ΟΧΙ

1. Καλύτερα να μην υπάρχει επαρκής φωτισμός στο χώρο εργασίας;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Τώρα πατήστε ctrl και κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο και προσπαθήστε να εφαρμόσετε αυτά που μάθατε στη διαδραστική εφαρμογή που ανοίγει με τον σύνδεσμο.

<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-757>